

ПРАВИЛА ЗА ОКАЗВАНЕ НА ПЪРВА ПОМОЩ



Първа помощ при **АЛЕРГИЧНА РЕАКЦИЯ**



АЛЕРГИЧНА РЕАКЦИЯ - ПРИ ПОПАДАНЕ НА АЛЕРГЕН В ТЯЛОТО, СЪПРОВОДЕН ОТ ОБРИВ, ЗАТРУДНЕНО ДИШАНЕ, ОТОЦИ НА ЛИГАВИЦИТЕ, СЪРБЕЖ, ЗАЧЕРВЯВАНЕ, ГАДЕНЕ, СВЕТОВЪРТЕЖ

✓ СЛОЖЕТЕ ПОСТРАДАЛИЯ ДА ЛЕГНЕ С ПОВДИГНАТА ГОРНА ЧАСТ НА ТЯЛОТО

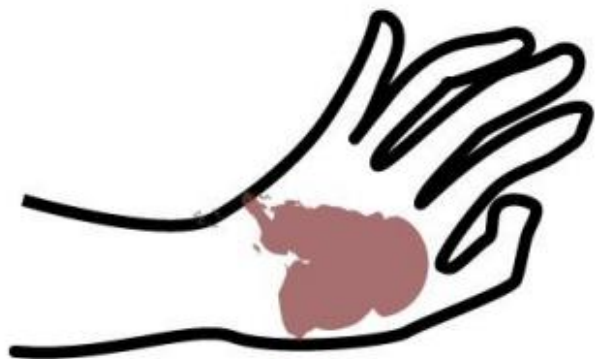
✓ ПОСТАВЕТЕ СТУДЕН КОМПРЕС НА ГЪРЛОТО И ГЪРДИТЕ

✓ АКО ИМА В СЕБЕ СИ МЕДИКАМЕНТ, МУ ПОМОГНЕТЕ ДА СИ ГО ПОСТАВИ

✓ НЕЗАБАВНО ПОЗВЪНЕТЕ НА ТЕЛЕФОН 112



Първа помощ при ИЗГАРЯНИЯ



**РАНИ ОТ
ИЗГАРЯНИЯ**

- ✓ ОХЛАДЕТЕ С ВОДА ЗА МИНИМУМ 10 МИН.
- ✓ МАХНЕТЕ ДРЕХИТЕ, БИЖУТАТА
- ✓ НАПРАВЕТЕ ХЛАБАВА ПРЕВРЪЗКА (СТРЕЧ ФОЛИО)
- ✓ ВЗЕМЕТЕ МЕРКИ СРЕЩУ ШОКА
- ✗ НАМАЖЕТЕ С ОЛИО, МАЗ ИЛИ КРЕМ



Първа помощ при **КРЪВОТЕЧЕНИЕ ОТ НОСА**



**КРЪВОТЕЧЕНИЕ
ОТ НОСА**

✓ ПРИТИСКАЙТЕ КЪРВЯЩАТА
НОЗДРАТА ЗА 10 МИН.

✓ ПОСТАВЕТЕ ПОСТРАДАЛИЯ
НАВЕДЕН НАПРЕД

✓ ПОСТАВЕТЕ СТУДЕН КОМПРЕС
НА ЧЕЛОТО ИЛИ НА ВРАТА

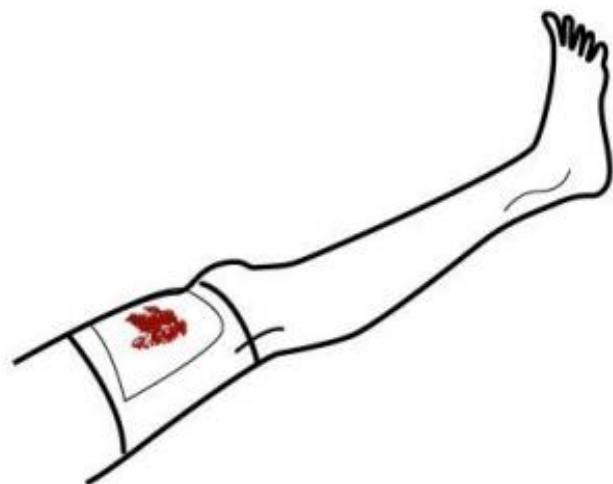
✓ АКО СЛЕД 10МИН. ПРОДЪЛЖАВА,
ПРИТИСКАЙТЕ НОВИ 10 МИН

✓ АКО НЕ СПРЕ ДО 30 МИН.
ПОТЪРСЕТЕ МЕДИЦИНСКА
ПОМОЩ

✗ ПОСТАВЕТЕ ГЛАВАТА НА
ПОСТРАДАЛИЯ НАЗАД



Първа помощ при **СИЛНО КРЪВОТЕЧЕНИЕ**



**ВЪНШНИ КРЪВОТЕЧЕНИЯ
В СЛЕДСТВИЕ ОТ ТРАВМА,
КОЯТО НАРУШАВА ЦЕЛОСТТА
НА КОЖАТА И КРЪВОНОСНИТЕ
СЪДОВЕ И КРЪВТА ИЗТИЧА
ИЗВЪН ТЯЛОТО**

- ✓ ПРИТИСНЕТЕ И ПОВДИГНЕТЕ НАРАНЕНОТО МЯСТО
- ✓ ПОСТАВЕТЕ ПОСТРАДАЛИЯ СЕДНАЛ ИЛИ ЛЕГНАЛ
- ✓ НАПРАВЕТЕ КОМПРЕСИВНА ПРЕВРЪЗКА
- ✓ В СЛУЧАЙ, ЧЕ НЕ РАЗПОЛАГАТЕ С АПТЕЧКА И ПРЕВЪРЗОЧНИ МАТЕРИАЛИ, МОЖЕ ДА ИЗПОЛЗВАТЕ ПО-ЧИСТИ ЧАСТИ ОТ ДРЕХИТЕ ЗА КРЪВОСПИРАНЕ



Първа помощ при **НАРАНЯВАНЕ НА ГЛАВАТА**

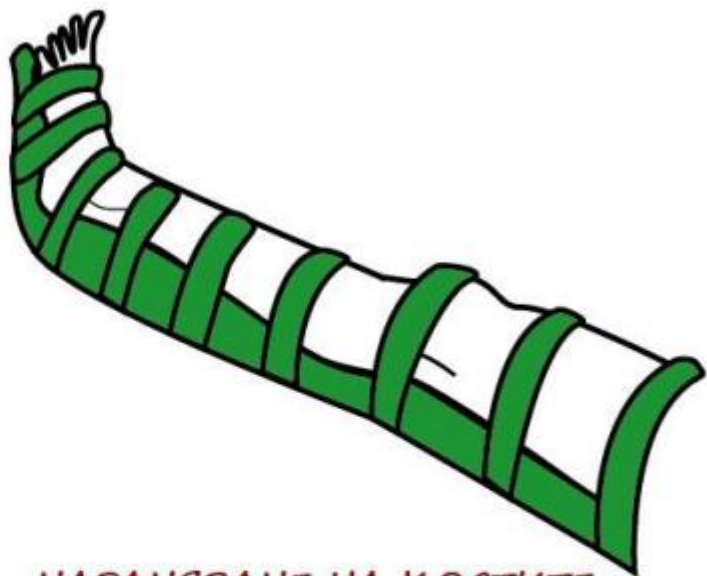


**НАРАНЯВАНЕ НА ГЛАВАТА,
МОЖЕ ДА СЕ ПОЛУЧИ ПРИ
ПАДАНЕ ОТ ВИСОКО ИЛИ
ПРИ СБЛЪСЪК С ТЯЛО,
ДВИЖЕЩО СЕ С ВИСОКА
СКОРОСТ**

- ✓ **ПРИБЛИЖЕТЕ СЕ ОТКЪМ
КРАКАТА И ЗАБРАНЕТЕ
ДВИЖЕНИЕТО**
- ✓ **ОБЕЗДВИЖЕТЕ
ГЛАВАТА,
ВРАТА И ГЪРБА**
- ✓ **ПОВИКАЙТЕ
ЛИНЕЙКА НА
ТЕЛЕФОН 112**
- ✓ **В СЛУЧАЙ НА БЕЗСЪЗНАНИЕ,
ОСИГУРЕТЕ ПРОХОДИМОСТ
НА ДИХАТЕЛНИТЕ ПЪТИЩА**



Първа помощ при **НАРАНЯВАНЕ НА КОСТИТЕ**



НАРАНЯВАНЕ НА КОСТИТЕ
ЗАКРИТИ И ОТКРИТИ
СЧУПВАНИЯ, КОИТО МОГАТ
ДА БЪДАТ СЪПРОВОДЕНИ ОТ
РАЗКЪСВАНЕ НА ТЪКАНИ И
ДОРИ ОТВОРЕНА РАНА



СПРЕТЕ СИЛНОТО
КРЪВОТЕЧЕНИЕ



НЕ ДВИЖЕТЕ
НАРАНЕНОТО
МЯСТО



ПОСТАВЕТЕ СТУДЕН
КОМПРЕС



ОБЕЗДВИЖЕТЕ ПО
ПРАВИЛОТО НА ДВЕ
СЪСЕДНИ СТАВИ



Първа помощ при РАНИ



РАНИ - НАРУШЕНИЕ НА
ЦЕЛОСТТА НА КОЖАТА
ОТ РАЗКЪСВАНЕ,
РАЗРЯЗВАНЕ, ПРОБОЖДАНЕ
И ДР.



ИЗМИЙТЕ С ВОДА И
САПУН



ПОЧИСТЕТЕ С РАЗТВОР
ЗА РАНИ



НАПРАВЕТЕ
ПРЕВРЪЗКА

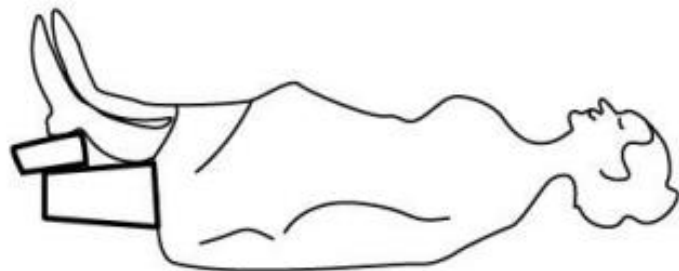


ПРОВЕРЯВАЙТЕ ЗА
ИНФЕКЦИЯ



ПОЧИСТЕТЕ СЪС СПИРТ
И ПАМУК





ШОК - ПРИЗНАЦИ:
УСКОРЕНО ДИШАНЕ И ПУЛС,
БЛЕДА И СТУДЕНА КОЖА,
НЕАДЕКВАТНОСТ, ГАДЕНЕ,
ЦИАНОЗА

✓ ПРЕМАХНЕТЕ ПРИЧИНАТА

✓ ПОСТАВЕТЕ В
ПРОТИВОШОКОВА
ПОЗА

✓ РАЗХЛАБЕТЕ
СТЕГНАТИТЕ ДРЕХИ

✓ ЗАВИЙТЕ ПОСТРАДАЛИЯ

✓ ПЕРИОДИЧНО ПРОВЕРЯВАЙТЕ
ДИШАНЕ И ПУЛС

✓ УСПОКОЯВАЙТЕ ПОСТРАДАЛИЯ



Първа помощ при **ЗАДАВЯНЕ**



ЗАДАВЯНЕ - ПОПАДАНЕ НА ТВЪРД ПРЕДМЕТ В ДИХАТЕЛНАТА ТРЪБА, КОИТО Я ЗАПУШВА НАПЪЛНО ИЛИ ЧАСТИЧНО. МОЖЕ ДА БЪДЕ СЪПРОВОДЕНО ОТ ЕФЕКТИВНО ИЛИ НЕЕФЕКТИВНО КАШЛЯНЕ

✓ АКО ИЗДАВА ЗВУК - НАСЪРЧАВАЙТЕ КАШЛЯНЕТО

✓ АКО НЕ ИЗДАВА ЗВУК - НАНЕСЕТЕ ДО ПЕТ УДАРА МЕЖДУ ПЛЕШКИТЕ

✓ АКО НЕ ИЗДАВА ЗВУК - НАПРАВЕТЕ ДО ПЕТ ПРИТИСКАНИЯ НАД ПЪПА (ТЕХНИКА НА ХАЙМЛИХ)

✓ АКО СТЕ САМИ, НАПРАВЕТЕ ТРИ ЦИКЪЛА, ПРЕДИ ДА ПОЗВЪНИТЕ НА ТЕЛЕФОН 112



РЕГИОНАЛНО УПРАВЛЕНИЕ НА ОБРАЗОВАНИЕТО – ВАРНА

ОБЛАСТНА АДМИНИСТРАЦИЯ – ВАРНА

Източници:

<https://firstaid.bg/wp-content/uploads/2021/04/%D0%A4%D0%BB%D0%B0%D1%88-%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8-%D0%BF%D0%BE-%D0%BF%D1%8A%D1%80%D0%B2%D0%B0-%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%89.pdf>